

Einladung zum Workshop

GRENZEN

Wir werden uns gemeinsam das Thema Grenzen mal etwas genauer anschauen.

- Wie erkenne ich meine Grenzen?
- Warum fällt es mir so schwer meine Grenzen zu wahren?

Und...

- Wie kann ich mit einem guten Gefühl meine Grenzen zeigen und dazu stehen?

Und...

- Warum ist das alles so wichtig für mich?

In Gesprächen gehen wir dem ganzen nach und in Übungen machen wir Erfahrungen mit unseren eigenen Grenzen und der Grenzen anderer.



WANN:	09. Juni 2024
UHRZEIT:	10 bis ca. 15Uhr
WO:	ev. Gemeindehaus Liebfrauenstrasse7, 67292 Kirchheimbolanden
KOSTEN:	60 €
ANMELDUNG:	bei Melanie Bienroth Tel: 06355 989027 Mail: info@familienaufstellungen-pfalz.de
MITBRINGEN:	Yogamatte und eine Decke Ausreichend zu trinken – Kaffee und Tee sind vorhanden Bringe bitte etwas für ein gemeinsames Fingerfood-Buffer mit

Ich freue mich auf Dich 😊

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Teilnehmer begrenzt !